

# Uloga roditeljskog stila odgoja na razvoj anksioznosti u ranoj odrasloj dobi

Sandra Jovanović Miljko, Lana Grbeša, Iskra Vučina i Leonardo Miljko

Dom zdravlja Mostar, ZZJZFBiH, CKM Mostar

Sudjelovanje na konferenciji omogućio Projekt mentalnog zdravlja u BiH

## Uvod

Istraživanja specifičnih oblika roditeljskoga ponašanja i odgojnih postupaka utvrdila su dvije temeljne dimenzije roditeljstva – emocionalnost i kontrolu.

Konzistentan rezultat dobiven u dosadašnjim istraživanjima pokazuje da su internalizirani i eksternalizirani poremećaji značajno povezani s negativnim aspektima interakcije roditelja i djeteta, posebice odbacivanjem i kontrolom od strane roditelja.

Cilj ovog istraživanja bio je istražiti na koji način neadekvatni stilovi roditeljskog odgoja doprinose nastanku smetnji u ponašanju, koje po sadržaju odgovaraju simptomima anksioznosti.

## Metodologija rada

### PREDMET ISTRAŽIVANJA

Anksioznost kao psihološki konstrukt je vrlo složena pojava, obilježena brojnim faktorima. Utjecaj roditeljskog stila odgoja na razvoj simptoma anksioznosti u ranoj odrasloj dobi nalazi se u fokusu ovog istraživanja. Na koji način roditelji svojim postupcima utječu na nastanak i razvoj anksioznih simptoma, te njihovo održavanje? Koliki utjecaj imaju razvojna iskustva, a koliki svakodnevna komunikacija i obiteljska atmosfera? Koliku ulogu u nastanku simptoma ima okolinski utjecaj, a koliko struktura ličnosti mladog čovjeka, odn. anksioznost kao crta ličnosti?

### CILJ ISTRAŽIVANJA

Istražiti da li i na koji način, neadekvatni stilovi roditeljskog odgoja doprinose nastanku smetnji u ponašanju, koje po sadržaju odgovaraju simptomima anksioznosti.

### METODE ISTRAŽIVANJA

Metoda teorijske analize,  
Survey metoda i  
Empirijska neeksperimentalna metoda

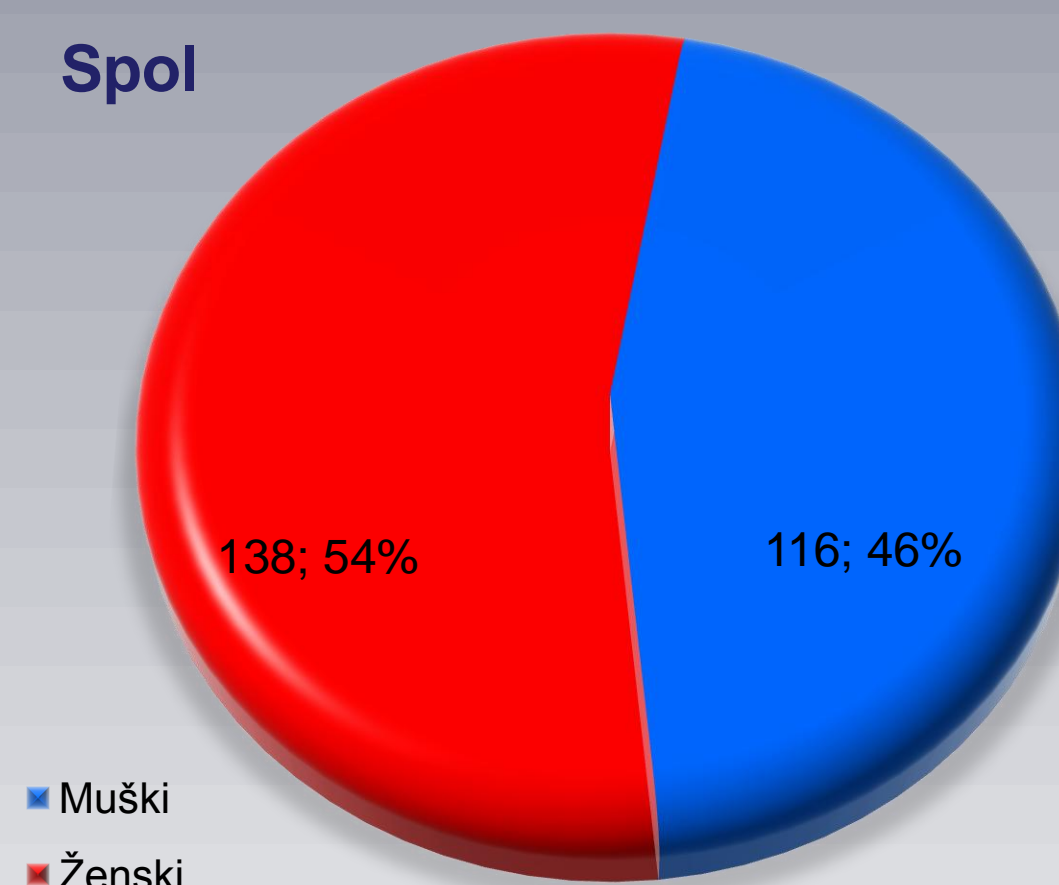
### MJERNI INSTRUMENTI

Upitnik percepcije prošlih odnosa sa majkom i ocem  
Upitnik percepcije sadašnjih odnosa sa roditeljima  
BFQ, BAI, Socio-demografski upitnik

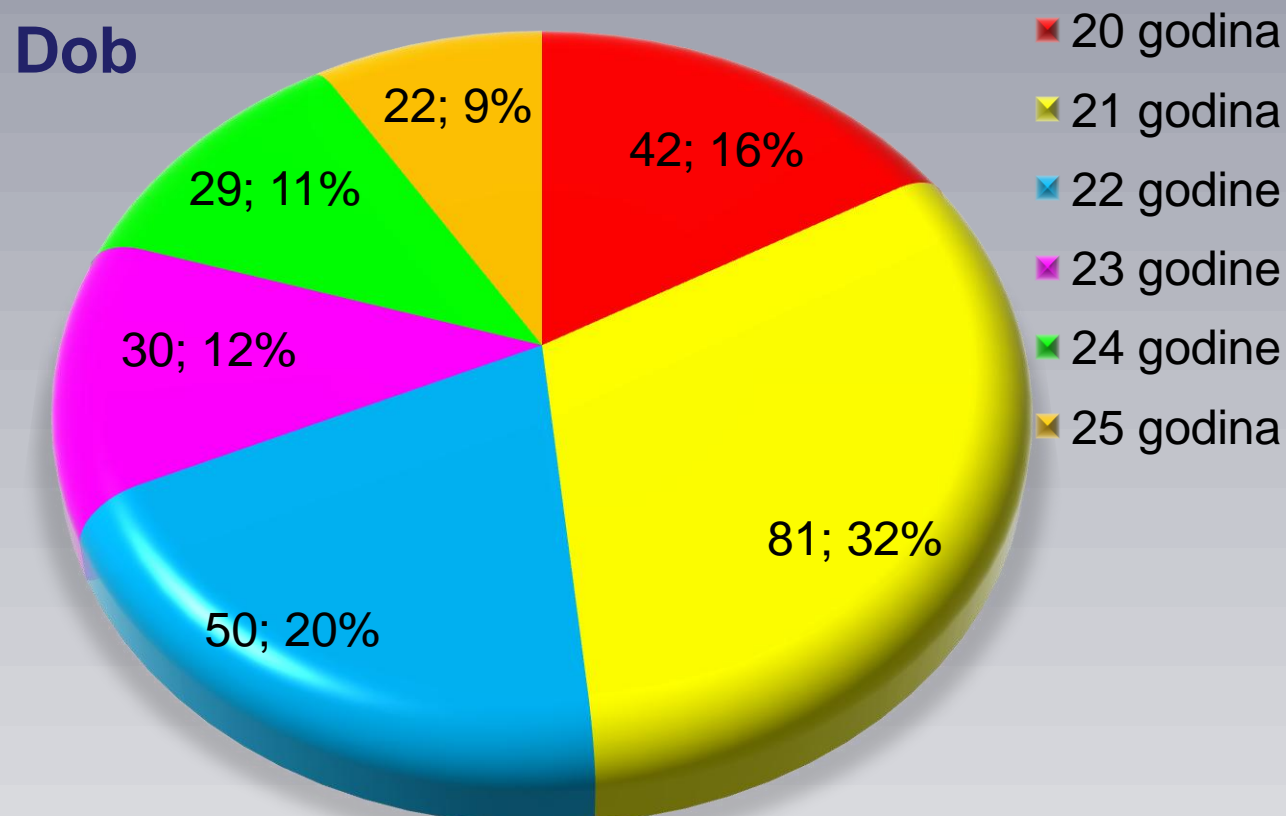
UZORAK: Studenti Sveučilišta u BiH

## Rezultati

Spol



Dob



Muški

Ženski

### Koeficijenti unutarnje pouzdanosti (Cronbach Alpha)

N=254	OTAC		MAJKA	
	Prošli odnosi	Sadašnji odnosi	Prošli odnosi	Sadašnji odnosi
Briga	0,97	0,98	0,94	0,97
Kontrola	0,85	0,90	0,80	0,90
Odbacivanje	0,84	0,95	0,80	0,95

### Povezanost roditeljskih utjecaja i anksioznosti na upitniku BAI

N=81	$\chi^2$	r	Razina značajnosti p
BAI - Sadašnjih odnosa sa OCEM - dimenzija ODBACIVANJA	7,766	0,258	0,021
BAI - Sadašnjih odnosa sa MAJKOM - dimenzija ODBACIVANJA	17,778	0,339	0,001
BAI - Sadašnjih odnosa sa MAJKOM - dimenzija KONTROLA	12,423	0,315	0,002
BAI - Prošliih odnosa sa OCEM - dimenzija PRIHVAĆANJA	7,551	-0,248	0,023

### Vrijednosti r-korelacije za neke dimenzije i pod dimenzije upitnika BFQ

N=254	E	ES	Di	Do	Ek
STAI-S	-0,35	-0,36	-0,33	-0,35	-0,43
STAI-O	-0,38	-0,54	-0,34	-0,34	-0,56

## Zaključak

1. Percepciju veće kontrole od strane majke u djetinjstvu, percepciju smanjene brige od strane oca i u djetinjstvu i danas, te percepciju odbacivanja od strane majke u sadašnjim odnosima, imaju osobe kod kojih je anksioznost prisutna kao osobina ličnosti. Percepciju smanjene brige od strane oca u djetinjstvu i danas, pokazuju ispitanici kod kojih je anksioznost prisutna kao stanje.
2. Spol i izloženost opasnosti su glavni predisponirajući čimbenici nastanka anksioznosti.
3. Anksioznost izražena kao osobina, dovodi do postizanja nižih rezultata na svim ispitivanim dimenzijama ličnosti. Kad je u pitanju anksioznost kao stanje, osobine ličnosti Emocionalna stabilnost i Energičnost negativno su povezane sa anksioznošću u ovom obliku i nismo zabilježili statistički značajnu razliku obzirom na spol.